



МЕНЮ НА 15.10.2022г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/15	4,4	7,6	9,8	125,7
2	Каша ячневая вязкая с маслом	180/5	6,5	6,7	32,2	215,6
3	Куриные фрикадельки в соусе	100	9,8	3,6	6,3	95,3
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,5	18,2	76,8	566,3
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля				
	Из бюджета	8,30 руб.				

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/15	4,4	7,6	9,8	125,7
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10,1	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			7,9	7,9	38	254
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.				
	Родительская плата	20 руб				